



NO SHAVE NOVEMBER

Más que una barba, un llamado a la acción.

Edición # 6: Noviembre 2024

"No Shave November" es un movimiento que busca crear conciencia sobre la salud masculina. Su nombre surge de la intención de abrazar el vello facial en honor a los pacientes que lo pierden a causa del cáncer.

¿SABÍAS QUE...?

El cáncer de próstata afecta a 1 de cada 8 hombres durante su vida.



El cáncer de testículo es el cáncer más común en hombres jóvenes, de 15 a 35 años.

¿CÓMO PUEDES PREVENIR EL CÁNCER?



Si cualquiera de estos cánceres es detectado a tiempo, la tasa de recuperación es hasta del 99%.

Es importante agendar tus consultas preventivas con el urólogo una vez al año y realizar los estudios que tu doctor te indique, como la **Prueba del Antígeno Prostático (PSA)** o el autoexamen testicular.



Señales que no debes ignorar:

- Dificultad o flujo débil al momento de orinar
- Sensación de urgencia para orinar o alta frecuencia
- Dolor persistente en la parte baja de la espalda o caderas
- Bulto o hinchazón en los testículos
- Sensación de pesadez en el escroto

Este mes, apúntale a la prevención. Agenda tu consulta en Apex Urology y da el primer paso hacia una mejor calidad de vida.

*Fuente: ZERO Cancer

Dr. Carlos E. López / Urólogo
Director Médico De Apex Urology

better life

[Más información](#)

  @apexurologia

 624 239 33 11

 apexurology.mx

 Blvd. Mauricio Castro, local 1 Col. Magisterial. San José del Cabo, B.C.S.